

Fit-to-Fly - Flugangstseminare

Etwa ein Drittel aller Menschen leidet unter Angst oder Unbehagen beim Fliegen. Doch dieses Problem ist lösbar: Flugangst lässt sich gut behandeln.

Fit-to-Fly Flugangstseminare werden von Bettina Schindler, Psychologin FSP geleitet, in Zusammenarbeit mit Swiss International Air Lines und Swiss Aviation Training.